

楽しい通所介護サービス

- 1 今日も快晴ハッピーデー
優しいお姉さんのお迎えで
手を繋いでもらっていそいそと
ふっくら柔らかか温かな
幼い頃の母の手偲びつつ
向かうはハッピーデイズ堀之内
- 2 気配り運転ありがたく
わずかな間のドライブも
並木の緑に気持ちが癒され
老いを忘れてランラン
旅行気分ひたっていたら
もう早やばやとご到着
- 3 スタッフ揃ってのお出迎え
献立表も迎えてくれて
中に入れば仄かな匂い
シェフの動きが気にかかり
今日一番の楽しみに
お腹の虫が鳴きだした
- 4 教養、老人講座のお話を
しっかり聞いてお勉強
歌は大好きリズムに乗って
唄っておれば心も弾む
大声上げての発声練習
ランチに備えて誤嚥予防
- 5 シェフご自慢の料理が並び
日替わり楽しい彩りに
寝ぼけまなこがぱっちり開く
美味しい旨いと残さず食べて
お腹が満たされて上機嫌
老いても食は人並み以上
- 6 脳トレテストこれが大変
国語、算数、絵解き問題
得意でないから悩ましい
老いた頭がビックリポン
ほどほどに答えてホッとする
孫に見せたら笑われそう
- 7 体操時間は手足の運動
曲がった腰も少しは伸びる
手芸やレクリエーションが
次々あって戸惑いながら
幼稚園児に戻った気持ちで
和気あいあい失笑爆笑
- 8 自由時間のおしゃべりも
世間話や思い出話
ああだこうだで話が尽きず
日頃のストレスも消えていく
大人しそうな人までが
仲間入りして苦笑失笑大笑い
- 9 帰宅時間ですよと知らされて
もうそんな時間かと残念そう
続きは次回でと名残を惜しみ
余韻引きずり我が家に向かう
帰りのドライブ夕明け小焼け
家の明かりが迎えてくれる
- 10 わが家に帰ってホッとして
やはりわが家が極楽安堵
皆からもらった元気によって
新たな生き甲斐わいてきた
これもハッピーデイズさんのお陰です、有難うございます。

ハッピーデイズ堀之内さんに感謝して

平成29年8月8日 長谷川昭次郎、京子